



Tartu Maanaiste Rahvakool

Õppekava nimetus:

SUHTLEMISKOOLITUS –Ringist välja!

Õppekavarühm: isikuareng 0031 (ISCED -F2013)

Õppe kogumaht: 20 auditoorset tundi

Õppekavarühm: majanduslikult mitteaktiivsed üle 55 aastased elukestvas õppes vähem osalenud inimesed

Koolituse eesmärk: Arendada suhtlemis-ja esinemisoskust läbi muusika ning oskust analüüsida enda ja teiste suhtlemisoskust.

Koolituse õpiväljundid:

Koolituse lõpuks õppija

- * oskab analüüsida enda ning teiste käitumist ja julgeb teha uusi valikuid
- * kasutab oma häält erinevate situatsioonide lahendamisel
- * paraneb enesetunne ja muutuste kavandamise julgus

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Õppida soovivad isikud, kes on kaotanud töö või soovivad leida uusi võimalusi enda teostamiseks.

Õppe kogumaht, ülesehitus, õpikeskkond ja õppevahendid

Koolituse kogumaht 20 akadeemilist tundi. Koolitus toimub 1x nädalas 5 akadeemilist tundi korraga. Koolitustükli eripära on suhtlemisoskuste ja koostööoskuste arendamine läbi muusikaliste võtete.

Õpikeskkond: loengusaal, kus on muusikainstrument ja muusika kuulamise võimalus.

Õppeprotsessi kirjeldus: Kogu õppeprotsess toimub auditooriumis läbi suhtlemise ja praktiliste ülesannete lahendamise. Lisaks tuleb kodutööna lõputööks ette valmistada suuline tekst

Õppekava sisu kirjeldus:

I teema: „Kelleks ma ennast pean või kes ma tegelikult olen?“

MÕTTEMUDELID ja USKUMUSED

II teema: „Minu tõde ja vale või minu tõde ja Sinu tõde“

MINA ja MINU VÄÄRTUSED

III teema: „Usun, mida näen või näen, mida usun?“

ARGITEADVUS ja ALATEADVUS

IV teema: „Lihtsalt kuri saatus või ise oma õnne sepp?“

ÕNNESTUMISE MUDELID

Iseseisev töö teemal „Ise oma õnne sepp“ koos ettekandmisega

Õppematerjalid: loengute paljundused

Õpingute lõpetamise nõuded: Koolitus on läbitud, kui õppija on osalenud vähemalt 75 % auditoorsetes tundides. Iseseisev töö: koostada esitamiseks end tutvustav kõne.

Hindamiskriteeriumid:

Suuline: õppija esitab enda tutvustava teksti julgelt, selgelt ja kasutades vajalikku õpitud intonatsiooni

Väljastatud dokument: Tartu Maanaiste Rahvakooli täiendkoolituse tunnistus – hindamiskriteeriumide aluse

Koolitaja kvalifikatsioon: Meedia -ja kommunikatsiooni ning muusikalise eriala õpetaja